

Autonomie IA

Préserver son autonomie face à l'IA

Comment utiliser ce poster ?

1 Choisissez une action sur l'un des quatre axes pour augmenter vos capacités, garder le contrôle, exiger de la clarté ou réduire votre dépendance.

2 Inspirez-vous des exemples de chaque action pour la mettre en œuvre.

3 Répétez jusqu'à ce que vous vous sentiez en mesure d'initier et de réguler vos usages de l'IA.

Checklist d'utilisation des IA génératives

L'autonomie face à l'IA se doit d'être à la fois cognitive mais aussi éthique. Cette checklist, adaptée des travaux de Cheng, Alhoun et Reedy (2025), encourage une réflexion simple mais efficace sur votre manière d'utiliser éthiquement les IA génératives.

Contribution intellectuelle

Ai-je utilisé l'IA de manière à garantir que les idées principales, les analyses, les interprétations et la réflexion critique proviennent bien de moi ?

SI NON

SI OUI

Exactitude du contenu

Ai-je vérifié à deux reprises que tout le contenu de ma production est exact, fiable et exempt de biais ?

SI NON

SI OUI

Compétence humaine

Ai-je utilisé l'IA de manière à ce que les humains conservent leurs compétences fondamentales dans le domaine cible ?

SI NON

SI OUI

Transparence

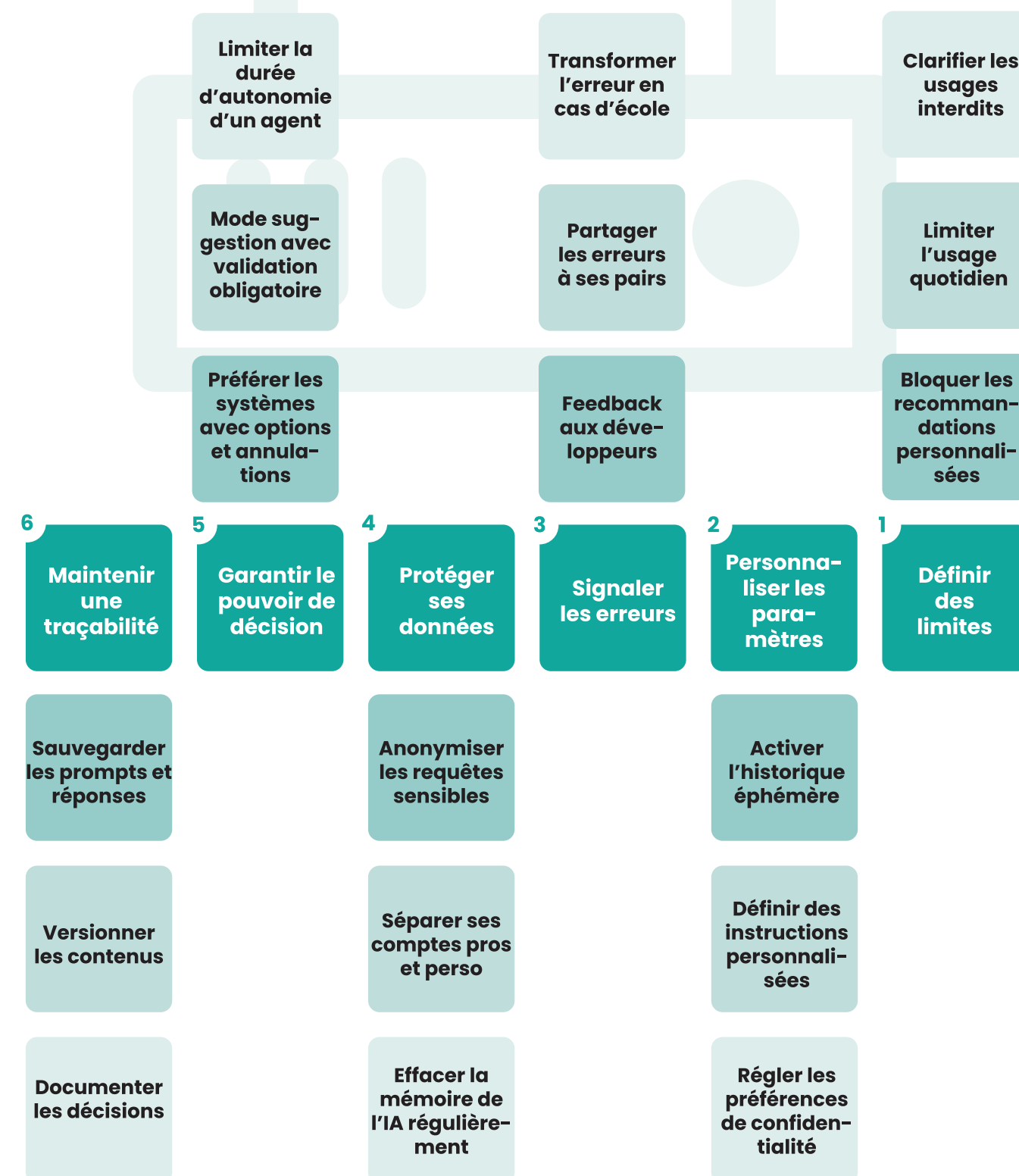
Ai-je précisé exactement comment les outils d'IA ont été utilisés dans la création de la production ou quelles parties ont impliqué leur usage ?

SI NON

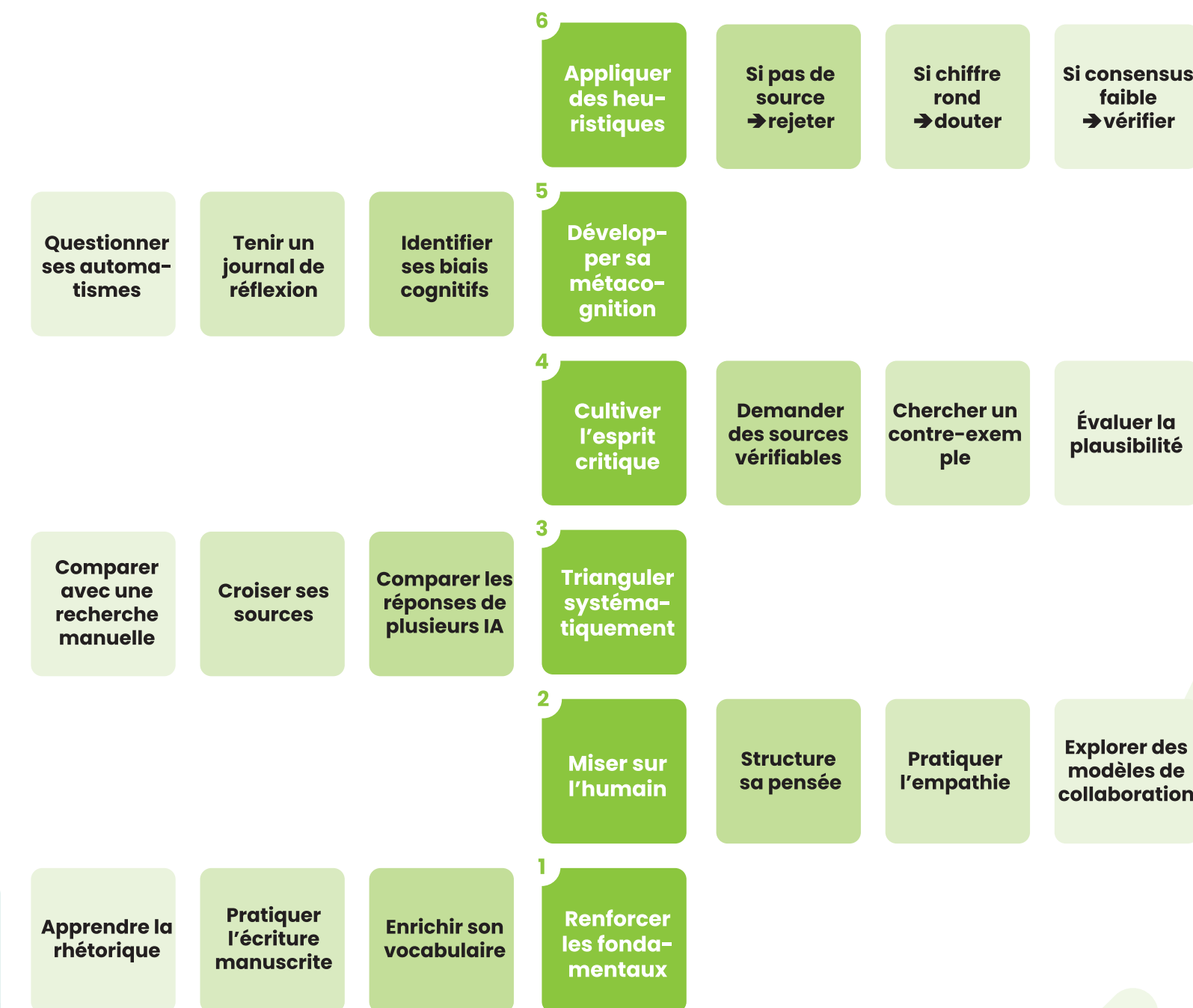
Éthiquement discutable

Reconsidérez la manière dont l'IA générative a été utilisée pour assister le processus de création de la production.

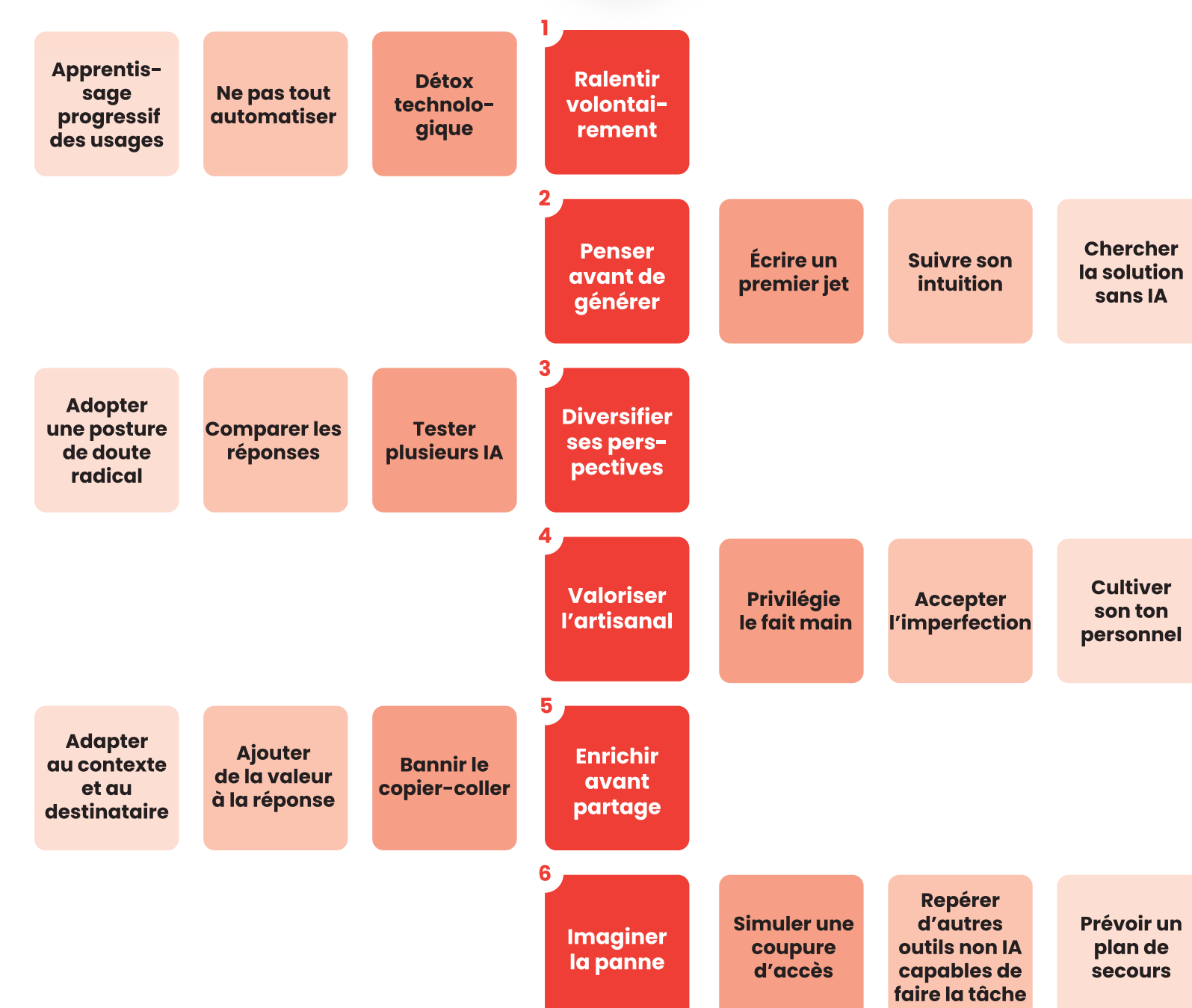
Garder le Contrôle



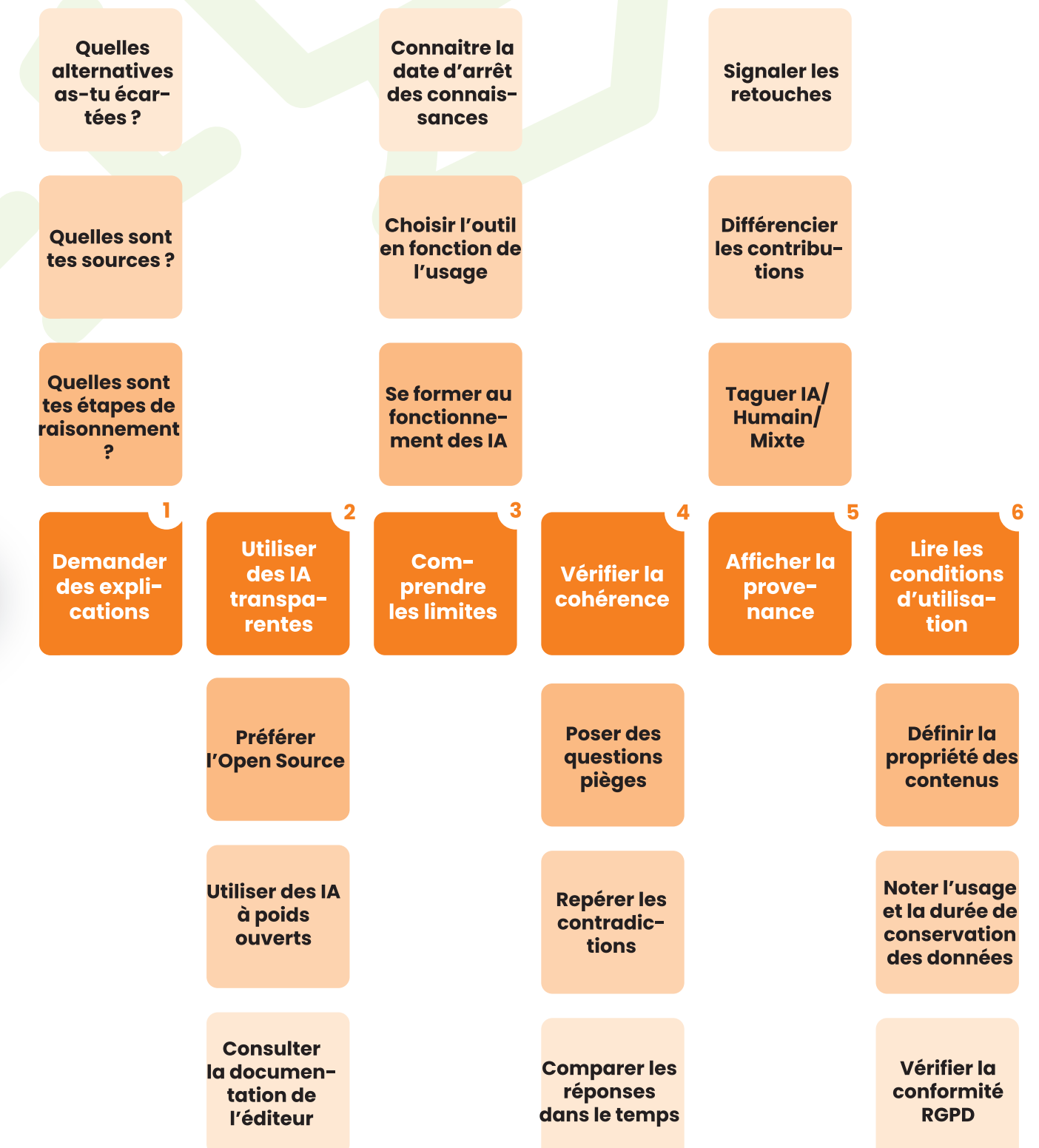
Augmenter ses Capacités



Préserver son autonomie face à l'IA



Exiger la Clarté



Réduire la Dépendance